

## Maison La Nouvelle Lune

1261 St. George-sur-Gimel (Vaud-Suisse)

Tél. ++ 41 (0) 22 368 11 34

### En voiture :

De Genève : sortir de l'autoroute à Gland, Begnins, Gilly, Burtigny, Marchissy, St-George puis suivez le panneau Zen.

De Lausanne: sortir de l'autoroute à Aubonne, Motherod, Gimel, St-George puis suivez le panneau Zen.

### En train :

Arrivée à la gare de Nyon, bus PTT pour 1261 St. Georges-sur-Gimel, demander l'arrêt *Maison Neuve*, après - en montant le Chemin des Vernes - suivez le panneau Zen jusqu'à la maison *La Nouvelle Lune*.



禪

«Le bambou a l'esprit vide,  
J'en fais mon ami;  
L'eau a une nature pure,  
J'en fais mon maître.»

Po Lo-t'ien

### Organisation

#### Dojo zen Sansui

Rue du port 4

1815 CLARENS (CH)

Contact : Chantal Baiettini

tél. ++41 (0) 21 961 98 00

mail : chama@bluewin.ch



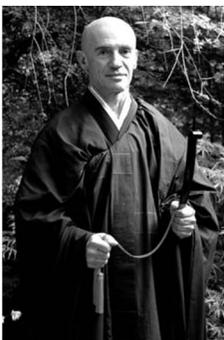
A St-George en Suisse  
du 11 au 13 novembre 2016  
dirigée par Maître Yuno Rech

Arrivée dans l'après-midi,  
le jeudi 10 novembre.

Lieu de la sesshin :

«La Nouvelle-Lune»

1188 St-George



Maître Yuno Rech

## Sesshin

Depuis les origines, depuis l'époque du Bouddha Shakyamuni, les sesshin sont au coeur de la pratique du zen. Sesshin signifie: toucher l'esprit véritable, devenir intime avec soi-même, abandonner son égoïsme et s'harmoniser avec les autres et avec la vie cosmique.

Pendant une sesshin, dont la durée peut varier d'un à plusieurs jours, chaque action est la continuation de zazen. Zazen, samu (travail pour le temple), les repas, le sommeil sont l'anneau de la voie, doka sans début ni fin. Se concentrer sur chaque action de la vie quotidienne, vivre pleinement l'instant présent, l'esprit devient calme, vaste et clair. C'est le retour à la condition normale, la réalisation de la vraie liberté et du vrai bonheur.

## Pratiquer zazen

Pratiquer zazen, c'est retrouver ses véritables racines, pénétrer la réalité de notre vie. C'est comme rentrer à la maison après avoir erré longtemps sur des terres étrangères. Celui qui pratique zazen devient intime avec lui-même, intime avec les autres pratiquants, intime avec tout l'univers. Intime, c'est-à-dire sans séparation, sans opposition, comme l'eau et le poisson, le ciel et l'oiseau, intime comme une mère avec son enfant.

## Maître Yuno Rech

La sesshin sera dirigée par **Maître Yuno Rech**, responsable spirituel de l'Association Bouddhiste Zend'Europe (ABZE). Après un voyage autour du monde qui le conduisit à pratiquer le zen à Kyoto, il rentra en France pour suivre l'enseignement de Maître Taisen Deshimaru de 1972 à 1982.

Peu après la mort de son maître, il reçut le *shiho* (la transmission du Dharma) de Maître Niwa. Il enseigne la pratique du zen au temple Gyobutsuji à Nice, au temple zen de la Gendronnière et dans différentes sesshin en Europe.

La sesshin dure 2 jours et demi. L'arrivée est prévue le jeudi 10 novembre dans l'après-midi. Le repas sera servi vers 20h30. Départ le 13 novembre après le repas de midi et les nettoyages.

Les frais de participation s'élèvent à **Frs. 160.00 ou 120.00 euros pour les résidents de la zone euro**. Les chèques ne sont pas acceptés.

## Apporter

- un tapis (zafuton) et coussin de méditation (zafu) noirs;
- un sac de couchage ou des draps et une taie d'oreiller;
- un kimono ou une tenue confortable de couleur sombre;
- un bol et une cuillère (orioki).

## Inscription

Soit par courriel à : [chama@bluewin.ch](mailto:chama@bluewin.ch)

Soit avec le bulletin d'inscription ci-dessous à envoyer à l'adresse :

### Dojo zen Sansui

Rue du port 4 -1815 CLARENS (CH)

Contact : Chantal Baiettini

tél. ++41 (0) 21 961 98 00

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Localité : ..... NPA : ..... Pays : .....

Votre arrivée est prévue le ..... à .....

Merci de préciser si vous êtes :

Débutant(e)                       Nonne ou moine                       Bodhisattva

Pouvez-vous accomplir une ou plusieurs de ces responsabilités :

Kyosaku                       Drums                       Ino                       Clochette